

Planning Marche Nordique 2^{ème} quadrimestre 2018

Les mardis, les vendredis et les samedis 9h00

Semaine n°	Circuits	Départ	Dis tance	Animateurs		
				M	V	S
Avril Mai Semaine 18 Mardi 1 mai Vendredi 4 mai Samedi 5 mai	Forêt de Vitrimont	Parking entée cité Ste Anne Route château d'Adoménil	11km	PAS DE MN	JLC PL JPM	JLC PL JPM
Mai Semaine.19 8,11 et 12 mai	Croismare Les Rappes	Eglise de Croismare	9km	AN JLC PL	AN JLC PL JPM	AN PL JPM
Mai Semaine.20 15,18 et 19 mai	Autour du Haut de Beheu Grand Cougnot	Parking église de Laronxe	10km	AN JLC AW PL JPM	AN JLC PL JPM	AN JLC JPM
Mai Semaine.21 22,25 et 26 mai	Einville au Jard Bauzumont les chemins de halage du canal de la Marne au Rhin	Parking centre Einville au Jard	12km	AN JLC PL JPM	AN JLC AW PL JPM	PAS DE MN
26 mai au 4 juin	Séjour en Ardèche	Vogüé		JPM - PL - JLC		
SEMAINE 22 PAS DE SEANCES DE MARCHÉ NORDIQUE						
Juin Semaine 23 5, 8 et 9 juin	Autour du Haut de Crotillon Sionviller Bienville la Petite	Route de Bonviller Stationnement voitures chemin 100m avant la station pompage (eau) de Jolivet	11 km	AN JLC PL JPM	AN JLC JPM	AN JLC JPM
Juin Semaine.24 12,15 et 16 juin	Forêt de Vitrimont Bois de Plainchain 2	Route château d'Adoménil Parking entée cité Ste Anne	10km	AN JLC PL JPM	JLC PL JPM	AN PL JPM
Juin semaine.25 19,22 et 23 juin	Haut de la Coye Voie romaine Chemin de froide fontaine	Sortie Jolivet tourner à gauche route de Sionviller Hénaménil. Parking cote 305(point le plus haut).	10km	AN PL JPM	AN PL JPM	AN PL JPM
Juin Semaine 26 26 29 juin	Autour du Haut de Beheu et du Grand Cougnot 2	Parking église de Laronxe	11km	AN JLC AW PL JPM	JLC PL JPM	Vého
Samedi 30 juin ou samedi 7 juillet MODIF POSSIBLE	Circuit des Entonniers Vého	Journée Flammenkuche Auberge de chasse étang de Vého	10km	AN PL JPM		

Mise à jour le jeudi 26 avril 2018



Juillet Semaine.27 3, 6 et 7 juillet	Einville au Jard Bauzemont les chemins de halage du canal de la Marne au Rhin 2	Parking centre Einville au Jard	12km	AN JLC AW PL JPM	AN JLC PL JPM	AN JLC PL JPM
Juillet semaine .28 10, 13 et 14 juillet	Autour du Haut de Crotillon Sionviller Bienville la Petite 2	Route de Bonviller Stationnement voitures chemin 100m avant la station pompage de Jolivet	11km	AN JLC AW PL JPM	AN JLC PL JPM	AN JLC PL JPM
Juillet semaine.29 17, 20 et 21 juillet	Forêt de Vitrimont Bois de Plainchain 3	Parking entée cité Ste Anne Route château d'Adoménil	10km	AN JLC AW PL JPM	AN JLC PL JPM	AN JLC PL JPM
Juillet semaine.30 24,27 et 28 juillet	Autour du Haut de Beheu Grand Cougnot 3	Parking église de Laronxe	11km	AN JLC PL JPM	AN JLC PL JPM	AN JLC JPM PL
Juillet ssemaine.31 31 juillet,3 et 4 août	Jolivet le sentier des Folies	Parking des Ducs de Lorraine Espace Bichat Jolivet	10km	AN JLC AW PL	AN JLC PL	AN JLC PL
Aout semaine.32 7, 10 et 11 août	Deuxville-Léomont 2	parking sentier des Folies	11km	AN JLC AW PL JPM	AN JLC PL JPM	AN JLC PL JPM
Aout semaine.33 14, 17 et 18 août	Haut de la Coye Voie romaine Chemin de froide fontaine	Parking cote 305 route de Sionviller Hénaménil	11km	AN JLC AW PL JPM	AN JLC PL	AN JLC PL
Aout semaine.34 21, 24 et 25 août	Forêt de Vitrimont Bois de Plainchain 4	Route château d'Adoménil Parking entée cité Ste Anne	10km	AN JLC JPM	AN JLC JPM	AN JLC JPM
Aout semaine.35 28,31 août, 1 septembre	Einville au Jard Bauzemont les chemins de halage du canal de la Marne au Rhin 3	Parking centrer Einville au Jard	12km	AN JLC JPM	AN JLC JPM	AN JLC JPM

MODIFICATION POSSIBLE SELON LES PREVISIONS METEO

Averti par SMS et ou par Courriel
Pour tous trajets covoiturage souhaité.

Responsable section marche nordique ASSP NANCY :

Jean-Paul Mayer JPM TEL 0682452479

Adresse courriel : nerval.mayer@hotmail.fr

ANIMATEURS :

- Anne WENZEL : **AW**
- Jean-Luc Cezard : **JLC**
- Alain NUSSBAUM : **AN**
- Francis DURAND : **FD**
- Philippe Léonard : **PL**

Site : <http://www.assp-nancy.org>

Mise à jour le jeudi 26 avril 2018

